



**Mateřské centrum Permoníček, z.s. Vás zve na**

**pokračování semináře Selfmanagement lektorky Mgr.Jany Rambouskové**

# **Timemanagement**

- **Umění práce s časem**
- **Cíle a priority – jak o nich správně přemýšlet a pracovat s nimi**
- **Sebeřízení v emoční rovnováze – umět sobě i druhým říct „ne“**

**Jana Rambousková vystudovala obor andragogika na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Vzdělávání dospělých se intenzivně věnuje dvacet let. Působila ve vzdělávacích agenturách jako lektorka a projektová manažerka, má zkušenosti z podnikatelského, státního i akademického prostředí.**

**kdy: čtvrtek 28.4.2022 od 19 h.**

**kde: MC Permoníček, Masarykovo nám. 195, Jílové u Prahy**

**cena: 180 Kč/osoba, pro členy 140 Kč/osoba**

**Rezervace místa na [gabriela.boskova@seznam.cz](mailto:gabriela.boskova@seznam.cz)**

**Těšíme se na Vás**

**[www.mcpermonicek.cz](http://www.mcpermonicek.cz), tel. 739 633 715**